

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ζέας Χρήστος

Ο Ζέας Χρήστος είναι ψυχολόγος, απόφοιτος του τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Στα πλαίσια των προπτυχιακών σπουδών του έκανε την πρακτική του άσκηση καθώς και εθελοντισμό στο 4ο Ειδικό Σχολείο Θεσσαλονίκης, όπου και ανέλαβε κάτω από εποπτεία την κοινωνική ένταξη και την ψυχική υποστήριξη παιδιών και εφήβων με ειδικές ανάγκες. Συμμετείχε στις ομάδες σεξουαλικής ενημέρωσης και εκπαίδευσης των εφήβων. Η εμπειρία αυτή ενίσχυσε το ενδιαφέρον του για το χώρο της ειδικής αγωγής και αποτέλεσε το έναυσμα για την ενασχόλησή του με παιδιά και εφήβους με μαθησιακές, αναπτυξιακές διαταραχές και αναπηρία, αλλά και την ψυχολογική υποστήριξη των οικογενειών τους. Εργάζεται τα τελευταία τέσσερα χρόνια πάνω στην κοινωνική ένταξη εφήβων και ενηλίκων με διαταραχές αυτιστικού φάσματος και σύνδρομο down, αλλά και ως ιδιωτική παράλληλη στήριξη στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.

Επιμορφώθηκε πάνω στην γνωσιακή συμπεριφορική ψυχοθεραπεία ενηλίκων, όπου ήρθε για πρώτη φορά σε επαφή με το χώρο της ψυχοθεραπείας και ξεκίνησε να αναλαμβάνει περιστατικά ατομικής θεραπείας ενηλίκων με ατομική εποπτεία. Η ανάγκη του να εξερευνήσει περισσότερο το χώρο αυτό έστρεψε το ενδιαφέρον του τα τελευταία χρόνια και στην ψυχοδυναμική θεραπεία ενηλίκων και εφήβων την οποία και ασκεί ιδιωτικά.

Σήμερα εργάζεται ιδιωτικά ως ψυχοθεραπευτής και αναλαμβάνει την ατομική ψυχοθεραπεία ενηλίκων, θεραπείες ζεύγους, ψυχοθεραπεία εφήβων, συμβουλευτική γονέων, αλλά και την ψυχική υποστήριξη ατόμων με ειδικές ανάγκες και αναπτυξιακές διαταραχές και των οικογενειών τους.